

# DAS ENNEAGRAMM

## #07 DER OPTIMIST

### 1. Zusammentragen

Trag zusammen, was ihr über das Muster #07 herausgefunden habt.

<https://baptisten-frei-kirche.de/das-enneagramm>

Geht dabei auf folgende Punkte ein:

- Was ist typisch?
- Grundangst
- Wurzelsünde



COMICS: Tiki Küstenmacher

### 2. Selbsterkenntnis

Inwieweit findet ihr das Muster #07 in eurem Leben wieder? Gebt einander Einblick in das, was ihr über euch selbst erkannt habt. Hört einander zu. Gegenseitige Rückfragen sind erlaubt. Folgende Stichworte können euch bei der Selbsteinschätzung und beim Austausch helfen. Nehmt euch auch für B) Chancen und Sackgassen genügend Zeit.

#### A) Muster entdecken

Ich liebe Optimismus, Vielfalt, Vielseitigkeit, Enthusiasmus, Begeisterungsfähigkeit, Freude am Genuss, Planungsstärke, Kreativität, Dynamik, Erfindergeist, Idealismus.

Ich staune über die Dinge der Welt. Ich begeistere mich schnell für Dinge.

Ich habe gerne Gäste und habe Entertainer-Qualitäten.

Ich genieße das Leben. Ich strebe danach, meine Wünsche zu befriedigen. Es ist Zeitverschwendung, sich nicht gut zu fühlen. Ich konsumiere gerne.

Notwendige Dinge, die nicht unmittelbar Spaß machen, verliere ich leicht aus dem Blick.

Meine größte Angst ist die vor Langeweile und vor dem Zur-Ruhe-Kommen, denn dann spüre ich den Schmerz oder die Leere in meiner Seele. Themen wie Krankheit und Tod gehe ich aus dem Weg.

Ich möchte meinen Beitrag zum Gelingen der Welt leisten und damit Leid und Schmerz in der Welt reduzieren.

In einer Skala von 1 (gar nicht) bis 10 (sehr stark): Wie sehr kannst du das Muster #07 – Der Optimist – in deinem Wesen oder deinem Verhalten wiederfinden?

### **B) Chancen und Sackgassen**

In welchen Situationen findest du es gut, dass du etwas vom Muster #07 hast?  
Welche Chancen liegen darin, optimistisch und lebensfroh zu sein?

Wann kann der betonte Optimismus und die Angst vor den dunklen Seiten des Lebens auch zu einer Belastung werden für dich oder für andere?

## **3. Evangelium, Wachsen und Reifen**

Tragt zusammen: Welches Evangelium und welche Wachstumschancen sind für Menschen mit einem ausgeprägten Muster #07 wichtig?

### **Evangelium**

Gott liebt dich. Er liebt dich mit all deinem Sein. Er liebt nicht nur das Schöne. Er ist auch bei dir in den hässlichen Lebenslagen. Fürchte dich nicht vor den dunklen Tälern des Lebens. Denn auch dort ist Gott bei dir und hält dich!

Du wachst als Person, wenn du den Blick vom äußeren Erleben und Haben hinwendest zum inneren Sein. Du wirst merken, dass es nur halb so schlimm ist wie befürchtet, dich deinen Schmerzen, deiner Trauer und deiner Leere zu stellen. Gewinnen wirst du Weisheit, Ausgeglichenheit und Kraft.

Gott lässt auch Leid zu. Und du verstehst meist nicht warum. Versuche, diese verborgene Seite Gottes in deinen Glauben zu integrieren. Lasse wie Salomo im Buch Kohelet/Prediger deine ungeklärten Fragen und Zweifel zu. Auf diesem Weg wandelt sich deine Freude an schönen Dingen des Lebens zu einer tiefen Liebe zum vielfältigen Leben.

## **4. Gebet**

Schließt den Austausch mit einem Gebet ab. Von Gott kommt Erkenntnis und Heil. Deswegen ist es angemessen, das Besprochene mit ihm zu bewegen.