

# DAS ENNEAGRAMM

## #04 DER INDIVIDUALIST

### 1. Zusammentragen

Trag zusammen, was ihr über das Muster #04 herausgefunden habt.

<https://baptisten-frei-kirche.de/das-enneagramm>

Geht dabei auf folgende Punkte ein:

- Was ist typisch?
- Grundangst
- Wurzelsünde



COMICS: Tiki Küstenmacher

### 2. Selbsterkenntnis

Inwieweit findet ihr das Muster #04 in eurem Leben wieder? Gebt einander Einblick in das, was ihr über euch selbst erkannt habt. Hört einander zu. Gegenseitige Rückfragen sind erlaubt. Folgende Stichworte können euch bei der Selbsteinschätzung und beim Austausch helfen. Nehmt euch auch für B) Chancen und Sackgassen genügend Zeit.

#### A) Muster entdecken

Es macht mir Freude, kreativ zu sein und etwas zu erschaffen. Ich mag Kunst, Literatur oder die Natur. Ich liebe „das Schöne“. Verzaubern tut mich vor allem...

Ich vermeide es, durchschnittlich zu sein. Wer normal ist, geht in der großen Masse unter. Ich versuche mich abzuheben durch...

Ich werde schnell neidisch, wenn andere besonders sind oder im Fokus der Aufmerksamkeit stehen.

Leider bin ich nicht ganz so stark darin, meine vorhandenen Stärken und Begabungen zu schätzen. Ich bin tendenziell unzufrieden mit mir. Ich versuche, jemand (anderes) zu sein.

Etwas, das früher ganz bestimmt besser war als heute...

Ich höre gern melancholische Musik, wenn ich traurig bin. Ich verliere mich gerne mal im Weltschmerz.

In einer Skala von 1 (gar nicht) bis 10 (sehr stark): Wie sehr kannst du das Muster #04 – Der Individualist – in deinem Wesen oder deinem Verhalten wiederfinden?

## **B) Chancen und Sackgassen**

In welchen Situationen findest du es gut, dass du etwas vom Muster #04 hast?  
Welche Chancen liegen im Sinn für Schönheit und in der Sehnsucht nach Aufmerksamkeit?

Wann Drang, außergewöhnlich zu sein, auch zu einer Belastung für dich oder für andere?

## **3. Evangelium, Wachsen und Reifen**

Tragt zusammen: Welches Evangelium und welche Wachstumschancen sind für Menschen mit einem ausgeprägten Muster #04 wichtig?

### **Evangelium**

Gott liebt dich, wie du bist! Er hat dich gemacht - mit allen Besonderheiten und auch mit deinen normalen Seiten. Lass dich also nicht unter Druck setzen, besonders sein zu müssen. Sondern sei einfach du selbst.

Wie wirkt diese Aussage auf dich?

Gott ruft nirgendwo in der Bibel dazu auf, außergewöhnlich zu sein oder aus der Menge herauszustecken. Gott ruft aber dazu auf, liebevoll zu sein. Jeder soll Mensch sein, eingebunden in eine Gemeinschaft.

Hinterfrage dein Streben nach Andersartigkeit. Besonders zu sein, kann auch bedeuten, einsam zu sein. Fokussiere dich auf das Wesentliche: echte Beziehungen in deinem unmittelbaren Umfeld. Dann wirst du nach und nach mit deiner Mittelmäßigkeit gut leben können.

## **4. Gebet**

Schließt den Austausch mit einem Gebet ab. Von Gott kommt Erkenntnis und Heil. Deswegen ist es angemessen, das Besprochene mit ihm zu bewegen.